

La Voix des Collégiens

SPORTS

Les différents sports de nos élèves



6ème

Ping-pong, ski de piste, ski de fond, boxe, gym, marche, randonnée, natation, danse (break dance), escalade, équitation, patinage, course à pied, tennis, vélo, roller



5ème



Basket-ball, vtt, foot-ball, trail, escalade, tir à l'arc, parcours, gym, snowboard, footing, tennis, badminton, skateboard, trottinette, trampoline, marche à pied, bateau, rugby, boxe, ski, kung-fu, dance, natation, athlétisme, ping-pong, motocross, randonnée, biathlon

4ème



Ski, basket ball, Jeunes Sapeur Pompier, marche à pied, randonnée, vélo, trottinette, escalade, kayak, course, badminton, roller, gym, volley, handball, football, mma



3ème



Trail, escalade, course, marche, sprint, dance, équitation, gym, natation, patin à glace, basket, bateau à voile, ski alpin, ski de fond, snowboard, volley, tir à l'arc, tennis, yoga, badminton, moto, foot, karaté, rugby, escrime, golf, boxe, roller, vtt, télémark

Les 6ème : 14 élèves sur 14

Les 5ème : 17 élèves sur 17

PRATIQUENT UNE ACTIVITÉ SPORTIVE QUE CE SOIT AU
COLLÈGE OU A L'EXTÉRIEUR

Les 4ème : 9 élèves sur 10

Les 3ème : 11 élèves sur 12

Leurs motivations

6ème

- C'est un sport qu'ils ont choisi
- Pour leur plaisir
- Se vider la tête/Se défouler
- Gagner en confiance
- Recevoir des récompenses/Médailles
- S'améliorer, viser un niveau professionnel
- Faire des rencontres/Amis
- Changer physiquement et mentalement
- S'amuser
- Laisser tranquille leurs parents

5ème

- Faire des connaissances (amis)
- Se défouler
- S'amuser
- Progresser, s'améliorer
- Etre seul
- Se transformer physiquement et mentalement
- Se rapprocher de sa famille
- Récompense/Championnat
- Sensation /Adrénaline

4ème

- Obligation des parents
- Se faire des amis
- L'ambiance
- S'amuser
- Par passion
- Pour être en forme physiquement et mentalement
- Se défouler
- S'occuper

3ème

- Par passion
- Se faire des amis
- Pour son avenir (carrière)
- Rendre fier son entourage
- par obligation
- Pour le bien-être physique et mental
- Pour le stress
- Se défouler
- Eviter l'ennui
- Essayer, découvrir
- Pour l'adrénaline

Des rythmes sportifs

6ème 1 à 2 fois par semaine

Ils pratiquent entre 2h à 10h d'activités sportives

5ème 4 à 7 fois par semaine

Ils pratiquent entre 4h à 12h d'activités sportives

4ème 3 à 4 fois par semaine

Ils pratiquent entre 6h à 10h d'activités sportives

3ème 3 à 10 fois par semaine

Ils pratiquent entre 4h et 18h d'activités sportives

Tout en combinant le collège, les cours, les élèves enchainent des rythmes soutenus tout au long de la semaine mais ne voudraient en aucun cas arrêter le sport qui est très important pour eux.

Le sport est vital, faire du sport occupe leurs esprits, pour eux c'est une THERAPIE...

Quelles sont les raisons qui empêchent de pratiquer

6ème

La fatigue
L'argent, le montant des cotisations
Les blessures
La distance, les routes

5ème

La météo, le temps
Le lieu, la distance
La fatigue en fin de semaine
La discrimination pour certains
Les devoirs tard le soir
Les blessures
La maladie
Le coût
L'envie

4ème

Les parents
Le manque de temps
Le trajet
La fatigue
Le coût
Le temps/la météo
Les blessures
Les devoirs
La motivation

3ème

Les devoirs
les parents, les punitions
L'envie
La fatigue
Les problèmes familiaux
L'organisation
Le coût
La distance
L'emploi du temps
Les places disponibles
Les blessures